

УТВЕРЖДАЮ:

И.о. заведующего МБДОУ «Детский сад №26»

(наименование образовательной организации)

О.В. Рыбалко

(подпись)

М.П.

«19» октября 2022 года

2 неделя «8» день по 10-дневному меню

(№ недели, день недели)

возрастная категория воспитанников: от 1,5 до 3 лет

Прием пищи	№ рецептуры блюда	Наименование блюда	Вес блюда, гр.	Энергетическая ценность, ккал	Пищевые вещества		
					белки	жиры	углеводы
Завтрак	182/2005	Каша жидкая молочная пшеничная с сахаром	150	143,36	4,77	3,25	24,02
	1/2005	Бутерброд с маслом	40	144,7	2,39	8,15	15,07
	376/2005	Чай с сахаром	150	28	0,04	0,01	6,99
2-й завтрак	г/п	Сок фруктовый в ассортименте	100	46	0,5	0,1	10,1
Обед	103/2005	Суп картофельный с макаронными изделиями	150	70,95	1,69	1,74	12,42
	306/2014	Котлеты, рубленые из птицы	60	173,72	8,87	11,83	8,53
	75/2005	Икра свекольная	120	145,02	2,22	8,99	13,30
	394/2016	Компот из смеси сухофруктов	150	88,84	0,3	0	20,8
	г/п	Хлеб пшеничный (формовой)	20	52,4	1,54	0,6	9,96
	г/п	Хлеб пшеничный ржаной окский	20	36,2	1,32	0,24	6,84
Полдник	441/2016	Ватрушка с повидлом	70	213,61	4,08	2,05	45
	378/2005	Чай с молоком	150	79,03	2,65	2,33	11,31
Итого за день:				1239,83	30,47	39,79	190,64

Стоимость дня: 80 руб. 00 коп.